

# Reprise des Séances Collectives d'Éducation Thérapeutique Diabiroise sur la Presqu'île de Crozon

Bonne nouvelle pour les patients diabétiques de type 2 de la presqu'île de Crozon ! Les séances collectives d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) Diabiroise reprennent, grâce à la mobilisation de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du Bout du Monde et à l'accompagnement d'APPUISANTE Nord Finistère.



## Qu'est-ce que l'ETP et pourquoi est-ce important ?

**L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)** est un accompagnement destiné aux personnes atteintes de **maladies chroniques**, comme le diabète, afin de leur donner les connaissances et compétences nécessaires pour mieux gérer leur maladie au quotidien. L'objectif ? Prévenir les complications, améliorer la qualité de vie et rendre chaque patient plus autonome dans la prise en charge de sa santé.

Le diabète de type 2 est une maladie en constante progression, et une prise en charge adaptée permet d'éviter des complications sévères, comme des problèmes cardiovasculaires, des atteintes rénales ou des troubles de la vision.

## Une prise en charge pluridisciplinaire au service des patients.

L'ETP Diabiroise repose sur un travail collectif et coordonné entre différents professionnels de santé, tous formés à l'éducation thérapeutique. Ce programme fait intervenir :

- > des médecins,
- > des infirmières,
- > une pharmacienne,
- > une kinésithérapeute,
- > une pédicure-podologue,
- > des diététiciennes,
- > une sophrologue,
- > et même une patiente experte, formée à l'ETP.

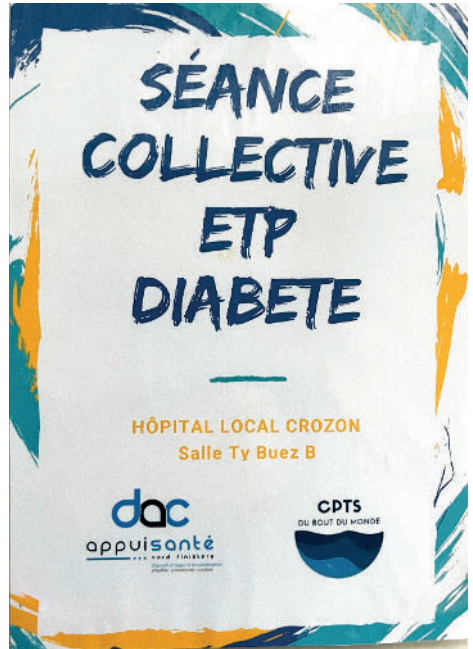
Cette diversité permet d'aborder le diabète sous tous ses aspects : médical, diététique, physique, émotionnel et social.

## En pratique, comment se déroule le programme ?

Chaque année, trois sessions sont organisées, comprenant une dizaine de séances collectives (environ 10 participants) sur différentes thématiques essentielles :

- > Comprendre la maladie et les traitements
- > Adapter son alimentation
- > Intégrer une activité physique adaptée
- > Prendre soin de ses pieds
- > Gérer ses émotions face à la maladie (avec la création d'une nouvelle séance qui intègre une initiation à la sophrologie).
- > S'orienter dans son parcours de soins





## Comment en bénéficier ?

1. En parler à son médecin traitant ou à un autre professionnel de santé qui pourra faire une demande en ligne (formulaire à remplir) auprès d'APPUISANTE Nord Finistère.
2. Un premier rendez-vous individuel est fixé pour évaluer les besoins et définir les objectifs personnalisés.
3. Participation aux séances collectives, en fonction des thématiques choisies.
4. Un bilan final permet de faire le point sur les acquis et de voir si d'autres besoins émergent.

**Conditions d'accès : être atteint de diabète de type 2.**

Grâce à ce programme, les patients ne sont plus seuls face à leur maladie.

Ils bénéficient d'un accompagnement collectif, bienveillant et adapté à leurs besoins. Ce dispositif est rendu possible grâce à l'engagement et à la collaboration de nombreux professionnels de santé, tous investis pour offrir aux patients les outils nécessaires à une meilleure qualité de vie.

Une belle initiative locale qui met en avant l'importance du travail en équipe au service de la santé de tous !

## Petits retours des patients qui ont bénéficié de ce programme ETP Diabiroise :

A quoi vous attendiez vous avant la 1<sup>ère</sup> séance du programme ?

« Un bourrage de tête sur la prise en charge du diabète »

« A la base, je n'avais pas envie de venir »

« Je m'attendais à un cours très sévère et embêtant »

« A avoir des difficultés à comprendre »

**Après avoir fait le programme :**

« Simple et clair »

« Cela est très intéressant, l'ambiance est super, tout le programme est super et très compréhensible »



« Bonne interaction avec tout le monde ce qui rendaient les cours très intéressants, les intervenants sont supers ! »

« Grâce à vous les anciens, je vais tout faire pour éviter l'insuline »

**Catherine WEBER**

*Déticienne Nutritionniste  
Coordinatrice du programme  
ETP Diabiroise en local  
pour la CPTS du Bout du Monde*