



Crédit photo: Jacob Lund from Noun Project

Programme d'Education Thérapeutique pour les patients adultes souffrant d'HyperTension Pulmonaire (HTP)

Pour qui ?

Pour toute personne souffrant d'une **HyperTension Pulmonaire (HTP) de type 1,3, 4 ou 5**.
Votre médecin vous a remis ce document car vous êtes concerné(e) par ce programme.

Pour quel objectif ?

Ce programme vise à améliorer votre compréhension de votre maladie et de vos traitements afin de vous aider à acquérir les compétences nécessaires à une meilleure gestion de la maladie au quotidien.

Les thématiques abordées sont nombreuses, et peuvent concerner la santé physique, la santé psychologique, mais aussi la vie professionnelle et sociale, la vie affective, l'alimentation, les médicaments...

Proposé par qui ?

L'équipe est composée de **professionnels de santé formés à l'Education Thérapeutique** qui ont travaillé ensemble pour créer un programme qui réponde à vos préoccupations et vous permette de mieux vivre avec votre maladie.

Comment ça marche ?

Ce programme fait partie intégrante de vos soins. Votre participation ne modifiera en rien la prise en charge habituelle de votre maladie.

Vous pourrez si vous le désirez interrompre votre participation à tout moment sans avoir à en préciser les raisons et sans compromettre la qualité des soins qui vous sont dispensés.

→ Dans un premier temps, vous **rencontrerez une personne de l'équipe** pour faire le point sur vos besoins, vos attentes, vos projets...

→ Suite à cet entretien, vous définirez ensemble les connaissances et compétences qui pourront vous aider à mieux vivre avec votre maladie : vous construirez ainsi ensemble un **projet personnalisé**.

→ Vous participerez ensuite à des **séances individuelles sur les sujets définis** (par exemple : séance « vivre avec une HTP » ou séance « Traitements médicamenteux »).

→ Une fois ces séances effectuées, une personne de l'équipe **fera le point avec vous** afin d'évaluer ce qu'elles vous ont apportées et définir ce que vous souhaitez faire ensuite.