

## Par qui ?

Une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique :

- Médecin
- Infirmière
- Éducateur en activité physique
- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Psychomotricien
- Psychologue
- Diététicienne
- Assistante sociale

## Types d'ateliers

- Relevé au sol
- Maladie chronique
- Les risques de chute liés à :
  - Ma santé
  - Mon environnement
- La douleur
- La gestion des traitements
- L'activité physique au quotidien

# Clinique Les Glénan

Hôpital de jour

Personnes âgées  
Polypathologiques

Médecin : Dr Céline Vinçot  
Infirmière référente : Pauline Huitric



02 29 40 20 20



hdj.benodet@orpea.net



Av. de Kersalé, 29950 Bénodet



L'équipe de l'Hôpital de Jour vous propose d'intégrer son programme d'éducation thérapeutique :

« Maintien de l'autonomie et prévention du risque de chute chez les personnes âgées polypathologiques ».

Cette prise en charge se déroule en groupe et est adaptée à vos besoins.



## Hôpital de jour

# Clinique Les Glénan





## Qu'est ce que l'éducation thérapeutique ?

C'est une prise en charge qui vise à aider les patients à acquérir ou à maintenir des compétences pour mieux vivre leur maladie chronique.

## Quel programme au sein de notre établissement ?

Nous avons choisi d'élaborer un programme au sein de l'Hôpital de Jour pour accompagner les patients présentant un risque ou une perte d'autonomie et/ou risque de chute.

## A qui s'adresse ce programme ?

Le programme s'adresse aux patients :

- Suivi en Hôpital de Jour
- De plus de 75 ans
- Vivant dans un rayon de 40 km
- Porteur d'une maladie chronique
- Présentant un risque de perte d'autonomie ou risque de chute

## Pourquoi participer au programme ?

Les objectifs sont :

- Renforcer ou acquérir les compétences favorisant l'autonomie
- Diminuer la prise de risque au quotidien
- Améliorer la confiance en soi
- Acquérir des compétences sur les chutes, les facteurs de risque de chute
- Mieux vivre avec sa pathologie chronique et ses traitements
- Diminution de la peur de la chute

## Comment se déroule le programme ?

- L'entretien individuel initial vise à co-identifier vos besoins, vos objectifs vos priorités d'apprentissages
- Ateliers collectifs au cours de vos venues à l'Hôpital de Jour.
- L'entretien individuel final permet de réaliser un bilan de vos compétences acquises et la synthèse de votre parcours
- Une phase de renforcement pourra vous être proposée à distance en fonction de vos besoins

