

Le service

Un espace dédié, au premier étage d'un bâtiment facilement accessible, comprenant :

- une cuisine thérapeutique
- une salle d'activité physique
- une salle d'éducation thérapeutique
- des bureaux de consultation

L'équipe



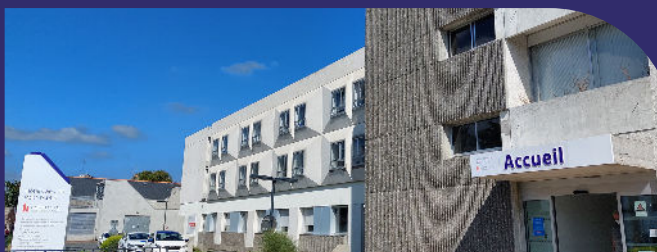
- Médecin
- Infirmière
- Psychologue
- Diététicienne
- Ergothérapeute
- Kinésithérapeute
- Professeur d'activité physique adaptée

Ouvert du lundi au vendredi :

9h00 - 16h30

02.98.82.40.84

ssrnutrition@hotel-dieu.hstv.fr



L'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé est un établissement de l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve. Labellisé "hôpital de proximité" en 2022, sa mission est de répondre aux besoins de santé de la population et d'être pour chacun le pivot de son parcours de soins.

Pour cela, l'Hôtel-Dieu participe au service public hospitalier et développe toutes les prises en charge de proximité en médecine, urgences/SMUR, périnatalité, soins de suite, santé mentale et hébergement pour personnes âgées dépendantes. Il dispose de 420 lits et places et emploie pour ses missions 650 salariés.



Établissement de santé certifié par la Haute Autorité de Santé.

Hôtel - Dieu de Pont l'Abbé

Rue Roger Signor - 29120 PONT-L'ABBÉ

02.98.82.40.40

hdpontlabbe.hstv.fr

D1-PDS-03-02 (v8)

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé



Hôpital de jour

Réadaptation en diabétologie et nutrition



Pour qui ?

Les adultes :

- diabétiques et/ou en surcharge pondérale
(Indice de Masse Corporelle > 30)
- nécessitant un suivi médical et un programme d'éducation thérapeutique, habitant le territoire de Cornouaille.

Pour quoi ?

- Agir durablement sur les habitudes de vie des patients pris en charge
- Améliorer la qualité et l'espérance de vie en bonne santé en diminuant les facteurs de risques
- Développer l'estime de soi
- Soutenir et accompagner vers l'autonomie dans la gestion de sa santé



Comment ?

Ateliers de groupe et temps individuels alternant :

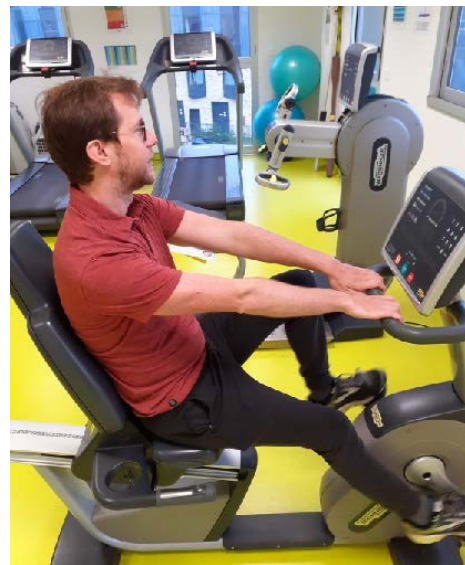
- entretiens motivationnels
- ateliers diététiques et atelier de préparation culinaire
- réadaptation à l'effort
- soutien psychologique
- ateliers individuels et collectifs

Parcours « surcharge pondérale »

- programme initial sur 6 semaines (2 à 3 venues par semaine sur des demi-journées ou journées complètes)
- réévaluation à 3 mois
- réévaluation à 9 mois

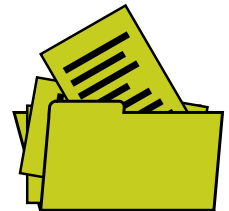
Parcours « diabète »

- sur 6 semaines
- réévaluation à 3 mois



Conditions d'admission

- Soit directement sur prescription du médecin traitant ou d'un spécialiste (endocrinologue, cardiologue, nutritionniste...)
- Soit après une hospitalisation



Dossier d'admission

- À télécharger sur le site internet de l'Hôtel-Dieu à la rubrique :
 - « Services et spécialités »
 - « Soins de suite et de réadaptation »
 - « SSR nutrition » (bas de la page à droite)
- ou
- À retirer auprès du service